

Comunicação: Dez Conselhos

Dez Coisas que pode fazer em Casa para Ajudar a Criança a Comunicar

10

- 1** Crie um ambiente calmo e silencioso para o seu bebé, protegendo-o de sons altos ou provenientes de equipamentos eletrónicos. Assim, baixe o som da televisão e evite qualquer barulho de fundo, para que possa criar esse ambiente pacífico. Faça com que o som da voz humana seja o som que ele escuta com mais frequência
- 2** Converse com o seu bebé. Quando este emitir sons, responda-lhe como se estivesse efetivamente a falar. Estes sons tornar-se-ão num palrar: nos seus primeiros esforços de comunicar. Fale com ele ao longo do dia e encoraje todos aqueles envolvidos na vida da criança (e outros) a fazerem o mesmo.
- 3** Leia-lhe histórias, poesia, e cante. As crianças adquirem vocabulários mais vastos e tornam-se leitores mais aptos quando escutam leituras. Leia-lhes desde o início das suas vidas. Eles adoram escutar a leitura do mesmo livro vezes e vezes sem conta. Procure, então, livros que se baseiem na realidade, e que possuam desenhos simples de objetos, atos e eventos quotidianos. Cante-lhe as suas canções favoritas.
- 4** Fale-lhe de maneira clara e direta. Explique-lhe cada momento da rotina que ele experiencia. Assim como é importante que fale e leia com ele, é importante que note os seus esforços de vocalização e que os reconheça com um toque um o sorriso, ou repetindo o que ele disse.
- 5** Não fale “bebezês”, ou através de uma linguagem que o leve a crer que é um «bebé quidinho». O seu bebé ficará confuso pela utilização desta terminologia infantil e errada. É importante que ele escute palavras corretas ditas apropriadamente por adultos em conversa. Quando falar com o seu bebé, seja claro e lógico. Ele está a aprender muitas palavras, e a associá-las aos seus objetos correspondentes. Por isso, é importante que ele ouça o nome do objeto para o qual está a olhar ou agarrar.
- 6** Interaja com as suas tentativas de comunicação. A sua interação ajuda-o a desenvolver mais rapidamente ao passar de uma comunicação gestual para uma comunicação verbal. Ao interagir com ele, o bebé sente que os seus esforços surtem efeito. Assim, quando escuta o seu filho está-lhe a transmitir que “As tuas palavras são importante”. Ao interagir, está a construir com ele uma relação que o faz querer comunicar.
- 7** Use vocabulário preciso, e não termos abstratos, mas antes concretos, como “o lápis vermelho” ou “livro azul”. Nomeie objetos associados a cada divisão da casa: à cozinha, à casa-de-banho, ao quarto, etc.
- 8** Não repita utilizações erradas de palavras nem faça delas humor. Se o seu filho diz “fligolífico”, diga-lhe que: “Aquilo é um frigorífico”. Ao repetir a frase incluindo a palavra correta está a ajudá-lo a absorvê-la.
- 9** Alterne entre as histórias que conta. Conte não somente histórias a partir de livros, mas também inspiradas na vida quotidiana. O seu filho adorará os detalhes de uma simples história que retrate os momentos do seu dia: “Acordaste, tomaste um banho, vestiste a tua camisola branca, e ...”
- 10** Disponha-se a ouvir, e faça-o pacientemente, mesmo que não entenda o que ele quer dizer. Não interrompa ou sugira palavras; antes, permita que ele termine de falar. O seu interesse encorajá-lo-á a continuar a comunicar.

