

# Comunicación

Los bebés absorben todo lo que oyen. El lenguaje y las maneras que usted utilice palabras para responder a su hijo serán la base de su propio lenguaje. Cuando usted habla con él y le escucha a su hijo, alienta su deseo de hablar. La calidad del lenguaje de su hijo depende de la riqueza del lenguaje de su ambiente y de las reacciones de usted a sus esfuerzos al hablar. A través de unos modos sencillos y naturales de interactuar con él y responder a su hijo, usted le verá convertirse en una persona que sepa comunicarse con confianza.

Su hijo desarrollará buenas habilidades de lenguaje cuando usted sigue estos tres principios claves:

**1** Prepare el ambiente.

**2** Deje tiempo para hablar, escuchar y leer para que su hijo conecte con el ambiente.

**3** Deje tiempo para hablar, escuchar y leer para que su hijo absorba y practique el lenguaje.



Los cimientos del lenguaje de su hijo se establecen en los primeros años de su vida. Como padre usted debería aprovechar: esta oportunidad única de desarrollar el lenguaje marcará la diferencia.

**Ayúdame a comunicarme por mí mismo.**

*Aprenda más a [www.aidtolife.org](http://www.aidtolife.org)*



# 10

## Diez cosas que se pueden hacer en casa para ayudar a su hijo a comunicarse

1. Cree un ambiente calmado y tranquilo para su bebé y protéjale de ruidos fuertes y sonidos electrónicos. Minimice el sonido de la televisión y de los ruidos de fondo para crear un ambiente tranquilo. Haga que la voz humana sea el sonido que oiga el bebé con más frecuencia.
2. Mantenga conversaciones con su bebé. Cuando su hijo haga sonidos, respóndale como si él estuviera hablando. Sus sonidos se convertirán en balbuceos; los primeros esfuerzos en comunicarse. Hable con él durante el día y anime a los que le cuidan y le visitan a hacer lo mismo.
3. Lea cuentos, poesía y cante. Los niños tienen un vocabulario más amplio y se convierten en mejores lectores cuando se les lee con frecuencia. Léales desde el comienzo de sus vidas. Les encantará escuchar el mismo cuento una y otra vez. Busque libros basados en la realidad que tengan ilustraciones sencillas de objetos, acciones y eventos diarios.
4. Hable de modo claro y directo. Explique las rutinas que siga su hijo en cada momento. Es tan importante hablar con él y leerle, como también notar sus esfuerzos en vocalizar y reconocerlos con un toque o con una sonrisa o repetir lo que haya escuchado.
5. No use 'lenguaje de bebé' o inventar un lenguaje especial de palabras para bebés. Su bebé estará confundido por la palabrería infantil. Necesita oír las palabras correctas usadas por los adultos en una conversación. Cuando hable con su bebé, sea claro y lógico. Él está aprendiendo muchas palabras. Relacionará los objetos con las palabras y entonces tiene que escuchar el nombre del objeto que él que mire o coja.
6. Responda a sus intentos a comunicarse. Su reacción le ayudará a progresar de gestos a palabras con más rapidez. Él ve que sus esfuerzos consiguen resultados. Cuando usted escucha a su hijo y le responde, le está diciendo 'Tus palabras son importantes'. Usted está construyendo una relación que le hace querer hablar.
7. Use vocabulario correcto, no sólo palabras generales sino también palabras particulares, como 'prensa ajos' o 'cortina de baño'. Nombre los artículos relacionados con todas las habitaciones de la casa: las palabras de cocina, de cuarto de baño, de dormitorio, etc.
8. No repita pronunciaciones incorrectas ni las convierta en una broma familiar. Si su hijo dice 'pasgetti', responda con la palabra correcta: 'vamos a cenar spaghetti'. Al repetir la frase con la palabra correcta o al mantener la comunicación, le ayudará a absorber la palabra correcta y su uso poco a poco.
9. Cambie el turno de contar cuentos entre ustedes. Cuente cuentos de la vida, no sólo los de los libros. A su hijo le encantará el detalle de un cuento sencillo antes de acostarse que relate los eventos del día a día. 'Te despertaste, te pusiste los pantalones verdes y tu camisa de dinosaurio, te lavaste los dientes y ...'
10. Deje tiempo para escuchar. Tenga la paciencia para escuchar incluso si no entiende lo que diga su hijo. No le interrumpa ni le sugiera palabras, sino que déjele tiempo para que él termine. Su interés le animará a seguir comunicándose.



**Ayúdame a comunicarme por mí mismo.**

Aprenda más a [www.aidtolife.org](http://www.aidtolife.org)

