

Selv Disciplin: Ti Tips

Ti Ting Du Kan Gøre Derhjemme for At Støtte Dit Barn i sit arbejde med Selv Disciplin

10

- 1** Forbered hendes omgivelse med møbler og udstyr som passer til hendes størrelse. For eksempel, når hun gerne vil vaske gulerødder eller jordbær, kan hun sidde på en stol ved et bord på hendes størrelse og bruge små køkken grej som passer til hendes hænder. Vise hende overskuelige ting, så som at støve af på en hylde, feje, vaske sokker, tørre bordet efter et måltid, folde og sætte tøj på plads, dække bordet og meget mere.
- 2** Lad hende lære af sine egen fejl, Hun kommer ikke til at arbejde på samme måde som dig, hurtigt og effektiv. Hvis hun er ved at lære at bruge en moppe, kan det være at der er sæbe og vand på gulvet når hun er færdig. Processen er meget vigtigere for hendes indre vækst end at have rene gulve. Hjælp hende heller med at rydde op ved at dele arbejdet med hende end selv at overtage.
- 3** Brug husholdnings genstande og legetøj til det det er beregnede til. Hvis dit barn smider en klods at sige " Være forsigtige med dit legetøj" Små børn kaster sommetider efter et indfald, det betyder ikke de er destruktiv. Hvis hun kaster legetøjet igen, sige "Kom udenfor og kaste med en bold".
- 4** Når det er muligt, giv rigtigt valgmuligheder, de skal være nemme at overskue, som for eksempel, marmelade eller ost på brødet, eller at købe røde eller grønne æbler. For mange valgmuligheder er overvældende, en håndfuld valgmuligheder om dagen er nok til denne aldersgruppe.
- 5** Tale oprigtigt og positivt, Dit barn vil trives ved positivt udsagn og behøver ikke en masse tom rosende ord. I stedet for at sige " Du er en meget god lille hjælper" sige, " Tak for at du dækkede bordet" I stedet for at beordre " Kom ned fra bordet" kan du løfte hende ned og sige, " Fødder på gulvet".
- 6** Føl ikke at det er nødvendig at belønne dit barn for at gøre hvad du gerne vil have hende til. For barnet er arbejdet belønning nok i sig selv. Voksne kan synes at " arbejde" er noget vi skal gøre, men for børn er deres arbejde deres leg.
- 7** Lad rutinerne være konsekvent. Børn har behov for regelmæssige sov tider, regelmæssige måltider, tid med familiemedlemmer, og muligheder for at brug energi og lege udenfor. Når hendes dage er forudsigelig, ved hun hvad hun skal forvente.
- 8** Sætte grænser som fungerer for din familie, og sørge for at alle overholder dem. Når du altid lader dit barn bestemme, er det svært for hende at forstå hvad man forventer af hende.
- 9** Vurderer hver situation før du reagere, Hvis dit barn har mistet kontrol, spørge dig selv om hun er sulten, træt, frustrerede, eller overstimulerede. Hver situation kræver forskellige respons.
- 10** Forstå at straf ikke hjælper. Straf har begrænset værdi, da det får barnet til at fokusere på hvad man ikke skal gøre, i stedet for hvad man skal gøre og ofte bliver små problemer større. Små børn kan tit huske straffen, men kan måske ikke forbinde straffen med den opførelse som udløste det.

