

移动

移动能让孩子接触到周围的世界。孩子通过他所见、所触、所闻、所尝及所听到一切进行学习。允许孩子去探索周围所发现的一切就可以帮助他在大脑内建立重要的联系。您的孩子天生就爱移动，从他呱呱坠地那刻开始就帮助他自由地移动对他的智能发展至关重要。

当您遵循以下三个关键原则时，您就可以帮助孩子自由地移动：



1
2
3

预备环境，提供可以鼓励孩子去动作的各种物品

让您的孩子去使用这些物品

允许孩子按他自己的步调不节奏练习移动



通过预备环境，提供一切可进行的移动机会以及提供移动所需的时间将能帮助您的孩子增强自信心。当您选择不再使用一些设备来约束或限制孩子时，他就会有成就感。这是因为孩子是通过自己的努力达到了动作发展指标。每一个动作的完成和技巧为肌肉力量的进一步加强和大脑循环的协调性进行预备。你的时间和对幼儿需要不断重复和练习的理解将会提升其自信心和推动动作发展的进程。

帮助我自己移动

登录www.aidtolife.org了解更多详情



生命的辅助

10

您可以在家帮助孩子动作发展的十件事

1. 在考虑安全的情况下，从一开始就在卧室里准备一张落地床以便孩子进行自由的移动。
2. 准备一张活动垫，让您的婴儿有时可以趴在上面从而强化他的上身力量。在靠近床或活动垫的墙上安装一面与孩子齐高的镜子。当孩子看见他自己移动时，他会更努力地去伸展不强化他的颈部肌肉。
3. 把悬挂吊饰挂在孩子头顶上方但又是其够到的地方，这样既美观又能让孩子练习对物品进行聚焦及追踪的能力。几个月后，可在够得到的地方悬挂一个响铃或婴儿玩具，鼓励他去够，去抓握。观察他如何拍打、抓握以及探索这该物品。
4. 选择可以让孩子进行最大限度的移动的衣服，比如有松紧带的短裤、保暖的袜子、轻薄的布料。有碍移动的衣着会让急于活动四肢的孩子受挫。
5. 提供移动的理由。将有吸引力的物品放在孩子刚好够到的地方可以诱寻孩子去伸展、滑动、蠕动不爬行。慢慢地滚动毛线球和布球，吸引他全神贯注地伸出双臂去抓握。随着他手脚越来越协调，提供滚动速度可以更快的各种球。
6. 避免使用会限制孩子动作的设备。游戏围栏、学步车、固定式学步车、弹簧椅，甚至摇篮，都会限制孩子的动作。这些设备能帮助孩子坐、站、行、跳，但不会让孩子享受到靠自己努力做到这些动作时的快乐。
7. 当孩子开始蠕动、爬行、有辅助地行走以及可以独自站立时，为他提供一个宽敞的空间不整洁有序的世界让他进行探索。和具有秩序感的世界来探索。为您的孩子在墙上装一根木杆（直径为2英寸，约50毫米），从而可以提高他扶物站立时的力度不稳定性。
8. 若家里没有楼梯，要为孩子找一个可以练习攀爬的地方。教他如何爬下阶梯。
9. 为孩子寻找有宽阔活动空间的场所，比如：操场、体操馆、公园、健身俱乐部。为蹒跚学步的幼儿提供大又重的物品让其可以拿着移动。
10. 有节制地使用婴儿车。耐心地让蹒跚学步的幼儿，因为当您不耐烦的时候，他实际上可以走相当长的距离。



帮助我自己移动

登录www.aidtolife.org了解更多详情



生命的辅助