

10 saveta o samostalnosti Vašeg deteta

10

Stvari koje možete da uradite kod kuće da ohrabrite samostalnost Vašeg deteta

- 1** Vaše dete mora da ima odeću koja omogućava samostalnost: majice koje se lako navlače preko glave, donji delovi (pantalone) sa elastičnim pojasom, čičak trake za zakopčavanje i drikeri koje može samo da zatvori, kao i rajferšlusi.
- 2** Izabrana odeća treba da bude pristupačna tako što ćete postaviti nižu šipku detetove visine sa vešalicama. Obezbedite malu kutiju, ili korpu za odlaganje prijavne odeće.
- 3** Obezbedite nisko ogledalo i malu četku i češalj za kosu
- 4** Vaše dete bi trebalo da ima pristup do wc šolje preko male toaletne stolice, ili stepenika od iverice, kako bi se popelo na njega i selo na wc šolju, tj. nastavak za decu koji se stavlja na wc šolju. Vaše dete mora da oseti sigurnost kada samo manevriše sedajući na wc šolju i da ne brine da će pasti.
- 5** Obezbedite hoklicu ili stepenik kako bi Vaše dete moglo da priđe lavabou radi pranja ruku i zuba. Ova hoklica može da služi i kao nisko sedište za samostalnu promenu gaćica.
- 6** Ispraznite donji orman u kuhinji za male čase Vašeg deteta, kao i mali bokal, činije, tanjire, kašike i viljuške i svaki od pomenutih predmeta mora da ima svoje mesto, ili napravite posebnu kutiju, koja će stajati na kuhinjskoj polici koja je dostupna Vašem detetu, za njegovo posuđe.
- 7** Kada birate posuđe, nađite ih u veličini za decu od lomljivog materijala, izbegavajte plastiku. Dete će naučiti kako da pažljivo rukuje posuđem tako što će povremeno nešto ispustiti i polomiti. Eventualno lomljenje bi trebalo da prođe u maniru - desilo se, bez grdnje i ljutnje. Dete brzo uči, da drži posuđe pažljivo.
- 8** Deca radije jedu ono što su pomogli da se pripremi. Mnoga deca mogu da oljušte mandarinu, ili bananu, ako im Vi pomognete na početku.
- 9** Nizak krevet od samog početka Vašem detetu daje slobodu pokreta. Dozvoljava mu da se probudi i ispuzi iz kreveta ujutru. Igračke postavljene na niskoj polici privućiće pažnju Vašem detetu nakon buđenja.
- 10** Napravite rutinu koja pomaže da dete razume da je vreme za spavanje. Rutina se može razlikovati od porodice do porodice, ali šta god da odaberete, budite sigurni da je svaka sledeća aktivnost mirnija: vreme za igranje, vreme za kupanje, vreme za priču. Ako je red drugačiji – vreme za priču, vreme za kupanje, vreme za igranje, eto sukoba!

