

Müstəqillik: On göstəriş

Müstəqilliyə təşviq etmək üçün evdə edə biləcəyiniz on şey

10

- 1** Müstəqilliyə imkan verən paltarlar təklif edin: başından asanlıqla keçən köynəklər, elastik bir bel ilə düymələr, Velcro üslubunda bağlamalar və özü bağliya biləcəyi iplər
- 2** Uşağınızın hündürlüyündə asılqan asmaqla uşağınıza bir neçə paltar seçmək imkanı verin. Çirkli paltar üçün uşaq ölçülü bir səbət və ya manea təmin edin.
- 3** Saçları daramaq üçün aşağı güzgü və uşaq ölçülü bir fırça və darağı təmin edin.
- 4** Uşağınızın tualetə qalxmaq və oturmaq üçün kiçik ayaqaltlığı olmalıdır. (Tualetə tabure düzəltdikdən və müstəqil olaraq bir və ya iki pilləkənə qalxdıqdan sonra çox yaxşı işləyir.) Tualetə gedərkən və oturarkən təhlükəsizliyini hiss etməlidir, heç düşsə biləcəyindən narahat olmamalıdır.
- 5** Əl yuma və diş fırçası üçün əl-üzyuyana qalxmaq üçün tabure təmin edin. Bu tabure də alt paltarları dəyişdirmək üçün aşağı yer ola bilər.
- 6** Uşağınızın kiçik içmək üçün stəkani, kiçik bir qabı (qab), qablar, boşqablar, qaşıqlar və çəngəllər üçün hər birini öz şkafinda öz yeri və ya konteyneri olan boş mətbəx skafı ayırın.
- 7** Yemək seçərkən plastikedən deyil, parçalana bilən materiallardan hazırlanmış uşaq ölçülü versiyalarını tapın. Çocuğunuz zaman-zamanqırılan bir şeyi ataraq əşyaların qayğısına qalmaq öyrənəcəkdir. Sınıqlar qəzəblənmədən və təhqir etmədən faktiki olaraq həll edilməlidir. Uşaqlar tez bir zamanda qab-qacaq tutmağı öyrənirlər.
- 8** Uşaqlar yemək hazırlamağa kömək etdikləri zaman, yeməyi daha çox xoşlayırlar. Kiçik uşaqlar bir mandarin portağal və ya bir banan qabığını soya bilər, əgər onlara işləməyinə cəzə versəniz
- 9** Əvvəldən aşağı bir çarpayı uşağınıza ətrafında gəzmək azadlığı verir. Səhər oyanıb yatağından düşməyə imkan verir. Aşağı rəfə yerləşdirilən oyuncaqlar, oyananda çox vaxt diqqətini cəlb edəcəkdir.
- 10** Uşağınızın yatmalı olduğunu başa düşməsinə kömək edən bir nizam yaradın. Rutin hər ailədə fərqli ola bilər, ancaq seçdiyiniz hər şeyin azalan fəaliyyətlərdən biri olduğundan əmin olun: oyun vaxtı, hamam vaxtı, hekayə vaxtı, yuxu vaxtına mükəmməl təsir edir.

