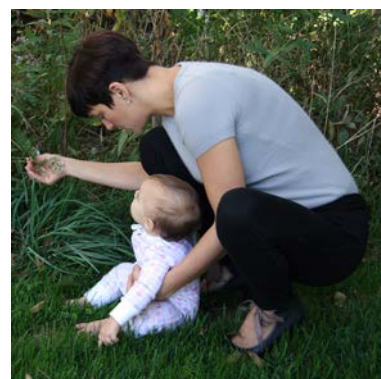
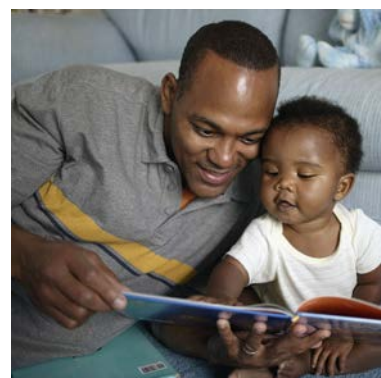


# Communication : Dix conseils pratiques

# 10

## Dix conseils pour aider votre enfant à communiquer à la maison

- 1** Créez un environnement calme et tranquille pour votre enfant et protégez-le des bruits intenses et des sons électroniques. Baissez le son du téléviseur et diminuez le bruit de fond général pour créer un environnement paisible. Faites-en sorte que la voix humaine soit le son qu'il entend le plus souvent.
- 2** Discutez avec votre bébé. Lorsque votre enfant émet des sons, répondez-lui comme s'il parlait. Ses sons se transformeront en babillage, ses premiers efforts de communication. Parlez-lui tout au long de la journée et encouragez les nourrices et les visiteurs à faire de même.
- 3** Lisez des histoires, de la poésie, et chantez. Les enfants ont un vocabulaire plus développé et deviennent meilleurs lecteurs lorsqu'on leur lit souvent des histoires, donc lisez-leur des histoires dès la naissance. Ils adorent écouter encore et encore la même histoire. Cherchez des livres réalistes avec des dessins simples qui représentent des objets, des actions et des événements du quotidien. Chantez-lui vos chansons préférées.
- 4** Parlez-lui distinctement et directement. Expliquez-lui les étapes de sa journée. Il est tout aussi important de parler à votre enfant et de lui lire des histoires, que de reconnaître ses efforts pour s'exprimer via une caresse, un sourire ou en répétant ce que vous avez entendu.
- 5** Ne parlez pas « bébé » et ne créez pas de langage spécial fait de petits mots simplifiés. Ces mots vides de sens risquent d'embrouiller votre bébé. Il a besoin d'entendre les mots précis utilisés par les adultes dans les conversations courantes. Lorsque vous parlez à votre bébé, soyez clair et logique et il apprendra alors beaucoup de vocabulaire. Comme il associe les objets à des mots, il a besoin d'entendre le nom de l'objet qu'il regarde ou qu'il attrape.
- 6** Répondez à ses tentatives de communication. Votre réponse l'aide à passer plus rapidement des gestes aux mots. Il voit que ses efforts produisent des résultats. Quand vous écoutez votre enfant et lui répondez, vous lui signifiez que ses mots sont importants et vous construisez une relation qui lui donne envie de parler.
- 7** Utilisez un vocabulaire précis et spécifique comme « presse-ail » et « rideau de douche », et pas uniquement des mots génériques. Nommez les éléments relatifs à toutes les pièces de la maison : le vocabulaire de la cuisine, de la salle de bain, de la chambre à coucher, etc.
- 8** Ne répétez pas les mauvaises prononciations et ne plaisantez pas en famille à ce sujet. Si votre enfant dit « pestacle », répondez-lui avec la bonne prononciation : « L'école organise un spectacle pour la fin de l'année ». En répétant la phrase avec le mot correctement prononcé et en poursuivant le dialogue, vous l'aidez à absorber progressivement le mot adéquat et son usage correct.
- 9** Racontez des histoires chacun à votre tour. Racontez aussi des histoires inspirées de la vie réelle et pas seulement celles provenant de livres. Le soir, votre enfant adorera que vous lui racontiez simplement les événements de sa journée. « Tu t'es réveillé, tu t'es habillé avec ton pantalon vert et ta chemise dinosaure, tu t'es brossé les dents, etc. »
- 10** Prenez le temps d'écouter. Ayez la patience d'écouter, même si vous ne comprenez pas ce qu'il dit. Ne l'interrompez pas, ne lui suggérez pas de mots, mais laissez-lui le temps de terminer sa phrase. L'intérêt que vous portez à ses paroles l'encourage à poursuivre la communication.



<http://aidtolife.org/fr/>