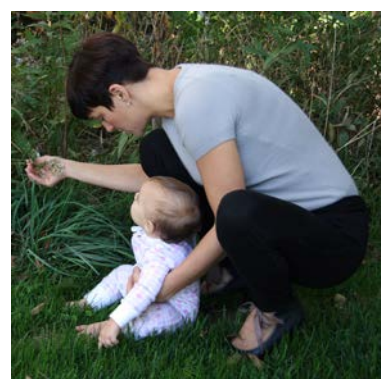


Kommunikation: Ti Tips

10

Ti ting, du kan gøre derhjemme for at hjælpe dit barn med at kommunikere

- 1** Opret et roligt og stille miljø til din baby og beskyt ham mod høje lyde og elektroniske lyde. Minimer lyden af tv og baggrundstøj for at skabe et fredeligt miljø. Gør den menneskelige stemme til den lyd, han hører oftest.
- 2** Holde samtaler med din baby. Når dit barn laver lyde, skal du svare som om han talte. Hans lyde bliver til pludrende, hans første forsøg på at kommunikere. Tal med ham hele dagen og opfordre andre omkring ham til at gøre det samme.
- 3** Læs historier og poesi, og syng. Børn har større ordforråd og udvikler sig til bedre læsere, når de ofte læses for. Læs fra begyndelsen af deres liv. De elsker at høre den samme bog igen og igen. Finde virkelighedsbaserede bøger med enkle tegninger af hverdagsgenstande, handlinger og begivenheder. Syng dine yndlingsange.
- 4** Tal klart og direkte til ham. Forklar de rutiner, han oplever. Lige så vigtigt som det er at tale og læse for ham, er det også vigtigt at lægge mærke til hans bestræbelser på at tale og anerkende dem med et lille strejf på kinden eller et smil, eller også at gentage det, du har hørt.
- 5** Brug ikke 'baby talk' eller lav et specielt sprog med små bitte ord. Din baby bliver forvirret af vrøvle ord. Han har brug for at høre de rigtige ord, som voksne bruger i samtale. Når du taler til din baby, skal du være klar og logisk. Han er ved at lære mange ord. Han forbinder objekter med ord og skal derfor høre navnet på det objekt, som han ser på eller tager fat i.
- 6** Svar på hans forsøg på at kommunikere. Dit svar hjælper ham hurtigere med at flytte sig fra bevægelser til ord. Han ser, at hans indsats opnår resultater. Når du lytter til dit barn og svarer, fortæller du: "Dine ord er vigtige." Du bygger et forhold, der giver ham lyst til at tale.
- 7** Brug et korrekt ordforråd, ikke kun generelle ord, men også bestemte ord, som 'hvidløgspresser' og 'badebænk'. Navngiv emner relateret til alle husets værelser: køkken ord, badeværelses ord, soveværelses ord osv.
- 8** Gentag ikke misforståelser eller gør dem til en familie vittighed. Hvis dit barn siger 'spagetti', skal du svare med det rigtige ord: "Vi skal have spaghetti til middag." Ved at gentage sætningen med det rigtige ord eller ved at fortsætte kommunikationen hjælper du ham med gradvist at absorbere det korrekte ord og brug af det.
- 9** Skift til at fortælle historier. Fortæl historier fra livet, ikke kun fra bøger. Dit barn vil elske detaljerne i en simpel historie om sengetid, der fortæller dagens begivenheder. "Du vågnede, klædte dig på med dine grønne bukser og dinosaurskjorte, børstede tænderne og ..."
- 10** Tag dig tid til at lytte. Hav tålmodighed til at lytte, selvom du ikke forstår, hvad han siger. Afbryd ikke eller foreslå ord, men giv ham tid til at afslutte. Din interesse tilskynder ham til at fortsætte med at kommunikere.



<http://aidtolife.org/da/>