

# Komunikace: Deset tipů

## Deset tipů jak pomoci vašemu dítěti mluvit

# 10

- 1** Vytvořte klidné a tiché prostředí pro vaše dítě a ochraňte ho před hlukem a elektronickým zvukem. Snižte zvuk vaší televize a ztište okolní hluk k vytvoření poklidných podmínek. Lidský hlas by měl být tím nejčastějším zvukem, které vaše dítě slyší.
- 2** Povídejte si s vaším dítětem. Když se vaše dítě ozve, zareagujte odpovědí, jako kdyby promluvilo k vám. Jeho zvuky se změní ve žvatlání, což je jeho první námaha v komunikaci. Během dne na něj mluvte a přimějte jeho vychovatelé, chůvy či návštěvy, aby dělali to samé.
- 3** Čtete příběhy a básně, a zpívejte. Tyto děti mají širší slovní zásobu a stanou se z nich lepší čtenáři, když se jim pravidelně čte. Čtete od jejich narození. Milují, když se jim čte ta samá knížka dokola. Vybírejte knížky s reálným obsahem a jednoduchou ilustrací každodenních předmětů, příběhů a událostí. Zpívejte vaše oblíbené písně.
- 4** Mluvte jasně a přímo. Vysvětlíte a popíšete váš denní režim v tom daném okamžiku, který zrovna prožívá. Stejně jako je důležité s dítětem mluvit a číst mu, tak je i důležité si povšimnout a zareagovat na jeho snahu promluvit, a to například dotekem, úsměvem nebo zopakováním toho, co jste slyšeli.
- 5** Nešišlejte a ani si nevymýšlejte dětská slovíčka. Nesmyslná slova by vaše dítě jen zmátlo. Potřebuje slyšet správná slova používaná v rozhovoru mezi dospělými. Když se svým dítětem mluvíte, buďte jasní a srozumitelní. Učí se mnoha slovům. Spojuje si předměty se slovy, a tak potřebuje slyšet názvy věcí, na které se dívá nebo drží v ruce.
- 6** Reagujte na jeho úsilí se dorozumět. Vaše reakce ho přiměje používat slova rychleji, neboť uvidí, že jeho námaha přináší výsledky. Když vašemu dítěti nasloucháte a odpovíte, je to jakoby jste říkali, "tvá slova jsou důležitá." Vytváříte vztah, který ho stimuluje k mluvení.
- 7** Používejte správná slova, ne pouze obecná slova, ale také přesně popisná, jako například: lis na česnek nebo sprchový závěs. Popište všechny části domu: kuchyňské nádobí, předměty a části koupelny, ložnice, apod.
- 8** Neopakujte špatně vyřčená slova a ani si z nich nedělejte rodinnou srandu. Když vaše dítě vysloví 'pašgety', reagujte správným slovem: "Máme k večeři špagety." Správnou výslovnost a využití slova se vaše dítě naučí vaším opakováním fráze se správným slovem nebo pokračováním v rozhovoru.
- 9** Střídejte se ve vyprávění příběhů. Povídejte příběhy ze života, a ne pouze z knih. Vaše dítě si zamiluje detaily v jednoduchém příběhu na dobrou noc, který shrnuje zážitky z celého dne. "Vstal jsi, oblékl sis zelené kalhoty a tričko s dinosaurem, vyčistil sis zuby, a pak..."
- 10** . Udělejte si čas a naslouchajte. Buďte trpěliví i tehdy, když hned nerozumíte. Neskákejte mu do řeči a ani nenavrhuje slova. Dopřejte mu čas dokončit svou myšlenku. Váš zájem ho podpoří, aby pokračovalo v povídání.

