

# Kommunikáció: Tíz tipp

# 10

## Tíz dolog, amit megtehetsz otthon, hogy segítsd gyermeked beszédképességének fejlődését

- 1** Teremts nyugodt és csendes környezetet a kisbabád számára és tartsd távol a hangos zajoktól. A nyugodt környezet érdekében csökkentsd a televízió hangerejét és a háttérzajokat. Tégy meg mindent, hogy a természetes emberi hangot hallja leggyakrabban gyermeked.
- 2** Beszéljess gyermekeddel. Amikor gyermeked gügyög, válaszolj olyan módon neki, mintha rendesen beszélne. Ezek gyermeked első kommunikációs kísérletei. Beszéljess vele egész nap és bátorítsd mindazokat, akik részt vesznek gyermeked életében, hogy tegyék ezt.
- 3** Olvassatok meséket és verseket, énekeljétek együtt. Ha gyakran olvasunk a gyerekeknek fejlődni fog a szókincsük és jobb olvasókká válnak. Olvassunk nekik már születésükkor. A gyerekek szeretik ugyanazt a könyvet újra és újra meghallgatni. Keress valóság-alapú könyveket, amelyekben egyszerű rajzok vannak a mindennapi tárgyokról, cselekvésekről és eseményekről. Énekeljétek kedvenc dalaitokat.
- 4** Beszélj gyermekedhez tisztán és érthetően. Magyarázd el neki a pillanatnyi rutinokat, amelyeket mindennap megismételtek. Fontos, hogy beszélj hozzá, olvass neki és ugyanolyan fontos, hogy észrevedd a hangadásra irányuló erőfeszítéseit és egy érintéssel vagy mosollyal nyugtázd, vagy ismételd utána a hallottakat.
- 5** Ne beszélj gyermekedhez "babanyelven" és ne találj ki különleges aprócska szavakból álló nyelvet. Kisgyermeked csak összezavarják az értelmetlen szavak. Szüksége van arra, hogy a felnőttek által használt helyes szavakat hallja a beszélgetésben. Amikor gyermekedhez beszélsz, légy mindig világos és érthető. Sok szót tanul ilyenkor gyermeked. A tárgyakat a szavakkal társítja, ezért hallania kell annak a tárgynak a nevét, amelyet épp megfigyel vagy megfog.
- 6** Válaszolj gyermeked kommunikációs kísérleteire. Válaszod segít neki abban, hogy a gesztusokból gyorsabban eljusson a szavakig. Lényeges, hogy gyermeked érezze, hogy erőfeszítései eredményt hoznak. Amikor hallgatsz a gyermekedre és válaszolsz neki, mondd, hogy "A szavaid fontosak számomra." Így olyan kapcsolatot alakítasz ki vele, amelyben beszélgethetek.
- 7** Használd a helyes szókincszet, nemcsak általános szavakat, hanem konkrét szavakat is, például "fokhagymanyomó" vagy "zuhanyfüggöny". Nevezd meg a ház összes helyiségéhez kapcsolódó tárgyakat, konyhában, a fürdőszobában, vagy a hálószobában található szavak neveit.
- 8** Ne ismételd meg gyermeked helytelenül kiejtett szavait és ne viccelődj rajta a család előtt. Ha gyermeked azt mondja, hogy "pasgetti" válaszolj neki a helyes szóval: "Spaghettit vacsorázunk ma este." Azzal, hogy megismétled a helyesen kiejtett szót és folytatod a kommunikációt, segítesz neki, hogy fokozatosan elsajátítsa a helyes szót és annak a helyes használatát a szövegkörnyezetben.
- 9** Felváltva meséljétek egymásnak. Meséljétek a mindennapi életről, ne csak könyvekből. Gyermeked imádni fogja a részleteket egy egyszerű esti mesében, amely a nap eseményeit meséli el. "Ma reggel felébredtél, felöltöztél a zöld nadrágodba és a dinoszauruszos pólódat vetted fel, majd fogat mostál, és ..."
- 10** Hallgass meg gyermeked, figyelj rá: Legyen türelmed meghallgatni, még akkor is, ha nem érted, amit mond. Ne szakítsd félbe, és ne szólj közbe, kimondva a szavakat előre, hanem adj neki időt, hogy befejezze a mondanivalóját. Ha érdeklődsz iránta, arra ösztönözöd, hogy folytassa a beszélgetést.

